

DES BISCUITS QUI PORTENT BONHEUR



Il te faut :

- ▶ 3 œufs
- ▶ 60 g de sucre en poudre
- ▶ 40 g de beurre
- ▶ 60 g de farine
- ▶ Du papier de cuisson
- ▶ Un compas
- ▶ Une règle
- ▶ Un stylo indélébile



PRÉPARATION :

- 1** D'abord, demande à tes parents de t'aider pour la préparation et de préchauffer le four à 175°C en mode chaleur tournante. Prends un compas et trace soigneusement trois cercles de 4 cm de rayon sur le papier de cuisson – pour cela, pointe l'aiguille du compas sur le zéro de la règle et mesure 4 cm d'écartement jusqu'à la mine de crayon. Tu peux maintenant tracer les cercles.

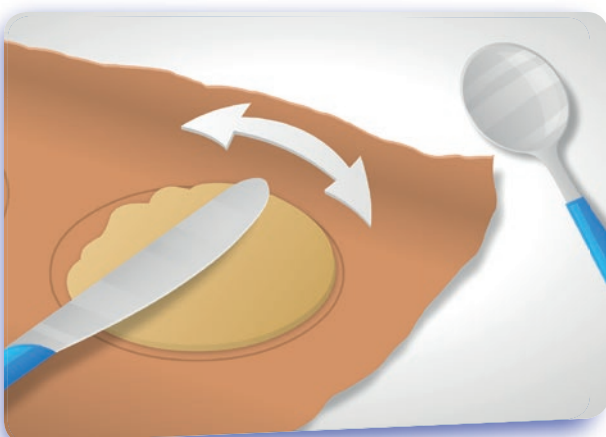
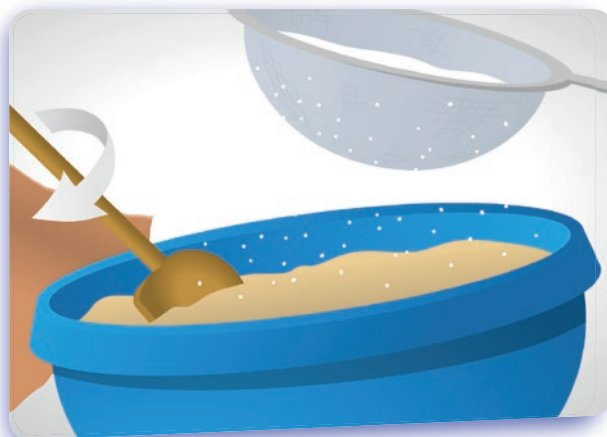
- 2** Écris maintenant tes proverbes porte-bonheur personnels avec un stylo indélébile sur des bandelettes de papier (env. 12 cm de longueur et 2 cm de hauteur – selon la longueur de ton message). Ensuite, plie-les pour que le message reste caché à l'intérieur. Tu trouveras quelques exemples de messages ci-dessous.

PÂTE :



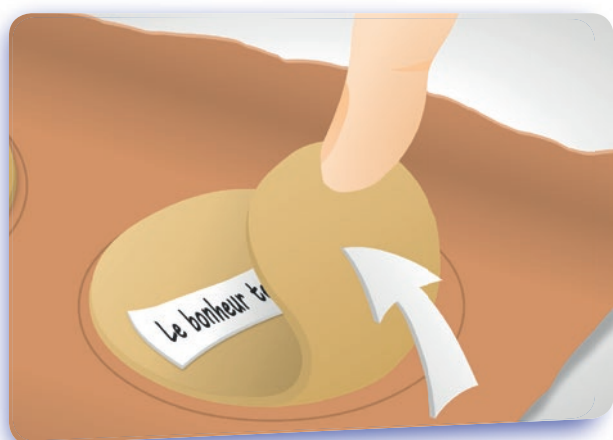
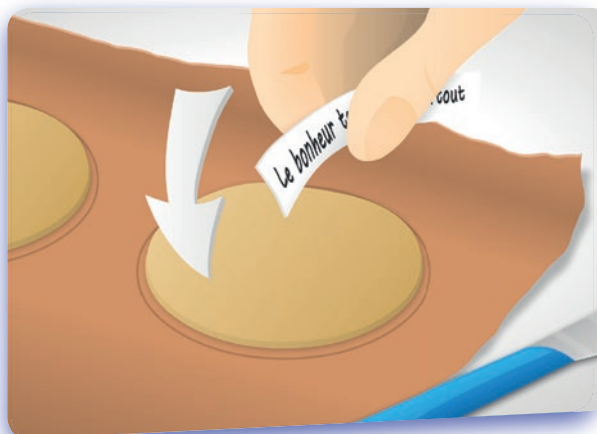
- 1** Tu peux maintenant commencer la pâte : casse soigneusement les œufs – pour cela prends deux tasses et casse les œufs en séparant les blancs des jaunes. Verse les blancs d'œuf dans un saladier et demande à tes parents de t'aider à nouveau : pour battre doucement les blancs au mixeur jusqu'à ce qu'ils forment une mousse.

- 2** Pendant que tu tamises le sucre en poudre dans le saladier, demande à tes parents de faire fondre doucement le beurre à feu doux sur la cuisinière et de le verser ensuite dans le saladier. Tamise aussi la farine dans le saladier. Mélange le tout pour obtenir une pâte lisse.



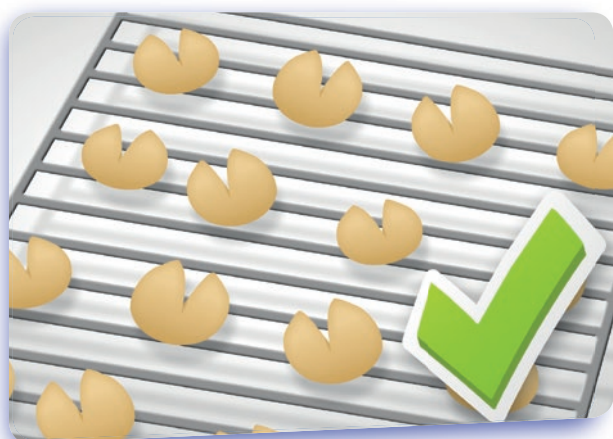
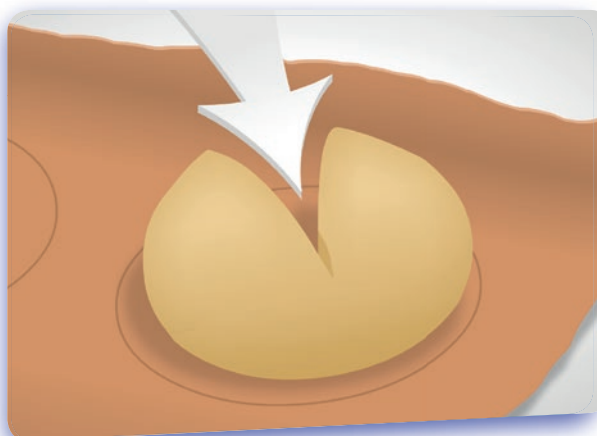
- 3** Prends une cuillère et place une cuillère et demi de pâte sur chacun des cercles tracés sur le papier de cuisson. Étale régulièrement la pâte à l'intérieur des cercles avec un couteau.

- 4** Maintenant, tu dois encore mettre tes parents à contribution : pour faire cuire au four les biscuits pendant env. 5 minutes jusqu'à ce que leur bord soit légèrement doré. Ensuite, il faut les sortir du four ! Demande à tes parents de sortir la plaque du four et de soulever soigneusement les biscuits du papier de cuisson avec un couteau avant de les déposer dans une assiette. Attention : c'est chaud ! Attends quelques minutes que les biscuits refroidissent et pose un message porte-bonheur sur chaque biscuit.



- 5** Ensuite, plie chaque biscuit en demi-cercle pour dissimuler le message à l'intérieur. Astuce futée d'Ed Euromaus : si les biscuits sont encore trop chauds, plonge tes doigts dans l'eau froide ou demande à tes parents de le faire.

- 6** Ensuite, plie une nouvelle fois les biscuits en leur milieu du côté droit du demi-cercle.



- 7** Enfin, laisse refroidir les biscuits porte-bonheur sur une grille. Terminé ! Laisse aussi refroidir la plaque de cuisson et le papier de cuisson avant de faire d'autres biscuits jusqu'à consommer toute la pâte.

ET, POUR FINIR :

Emballer tes biscuits porte-bonheur dans des petits sachets. Très cools et originaux pour offrir !
Qui lira quels messages ? Suspense ... Amuse-toi bien !

EXEMPLES DE MESSAGES POUR LES BISCUITS PORTE-BONHEUR :

- ▶ Quelqu'un pense à toi très fort.
- ▶ Une surprise géniale t'attend.
- ▶ Le bonheur te poursuit partout.
- ▶ Ton idole t'aime aussi, qui sait.
- ▶ Des sucreries vont pleuvoir – laisse le parapluie à la maison !

